

СКАЖИ  
**НЕТ**  
НАРКОТИКАМ

**МЫ**  
ВЫБИРАЕМ  
**ЖИЗНЬ**



НАРКОТИКИ И ЗДОРОВЬЕ  
НЕ СОВМЕСТИМЫ!

**Мы за здоровый  
образ жизни!**



**ЖИЗНЬ**  
без наркотиков





### **Ответственность за хранение и сбыт курительных смесей «СПАЙС»**

Согласно перечню наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю в Республике Беларусь, утвержденному Постановлением Минздрава Республики Беларусь от 28.05.2003 № 26, «курительные смеси» отнесены к особо опасным психотропным веществам.

ч. 1 (хранение) и 3 (сбыт) ст. 328 УК Республики Беларусь. За незаконный оборот особо опасных психотропных веществ предусмотрена уголовная ответственность.

ч. 1 ст. 328 Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов - наказываются ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до пяти лет.

ч. 2 ст. 328 Незаконные с целью сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка либо незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов - наказываются лишением свободы на срок от пяти до восьми лет с конфискацией имущества или без конфискации.

ч. 3. ст. 328 Действия, предусмотренные ч. 2 настоящей статьи, совершенные группой лиц, либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, либо лицом, ранее совершившим преступления, предусмотренные статьями 327-329 или 331 настоящего кодекса, либо в отношении наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов в крупном размере, либо в отношении особо опасных наркотических средств или психотропных веществ, либо сбыт наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов на территории учреждения образования, организации здравоохранения, воинской части, исправительного учреждения, арестного дома, в местах содержания под стражей или в месте проведения спортивных, культурно-массовых либо иных массовых мероприятий - наказываются лишением свободы на срок от восьми до тринадцати лет с конфискацией имущества или без конфискации.





# Спасайся от спайса!

Орган, на который спайс оказывает самое сильное влияние – **ГОЛОВНОЙ МОЗГ.**



Последствия употребления спайса становятся **хроническими и каждодневными!**





## 10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ НАРКОТИКАМ – НЕТ!!!

1. **Наркотики** не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения
2. **Наркотики** толкают людей на преступления
3. **Наркотики** дают фальшивое представление о счастье
4. **Наркотики** уничтожают дружбу
5. **Наркотики** разрушают семьи
6. **Наркотики** приводят к уродству новорожденных детей
7. **Наркотики** часто приводят к несчастным случаям
8. **Наркотики** являются источником многих заболеваний
9. **Наркотики** делают человека слабым и безвольным
10. **Наркотики** являются препятствием к духовному развитию

Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами...

### НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ НОВЫЕ...

Наркомания - это болезнь не только физическая, но и нравственная. Наркотики парализуют волю и начинают контролировать человека. Наркоман постепенно теряет свою нравственность, способность мыслить. Теряет друзей, семью, работу; совершает преступления, становится опасным для самого себя и для окружающих.

#### Знаете, что самое страшное в наркомании?

То, что наркоманы слишком поздно понимают, что они не просто «балуются наркотиками», а уже зависят от них. Чаще зависимость появляется через 2-3 месяца, но нередко возникает с одной попытки.

#### Почему же человек прибегает к употреблению наркотиков?

Чаще от того, что не имеет сил справиться с имеющимися проблемами:

- Тебе трудно... Родители не понимают... Подавляют старшие...
- Сверстники не хотят общаться... Бросила девчонка...

#### Почему? Как бороться с этим?

Стоит ли хвататься за наркотики?.. Ведь от проблем не убежишь - они в самом тебе. Проблемы необходимо решать.

### НО НАРКОТИКИ – ЭТО НЕ РЕШЕНИЕ...

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОМАНИИ

### МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Миф 1: Попробуй - пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

Миф 2: Существуют "безвредные" наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

Миф 3: От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

Миф 4: Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т.д.

Миф 5: Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.

Миф 6: Лучше бросать постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

### ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ

Наркомания – болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.

Наркотики – вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание.

Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую он теряет друзей, семью, вовлекается в преступность, приносит несчастья себе и окружающим.

### ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.

- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.

- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому наркоманов слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы.

- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.)

- Наркомания приводит к повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, повреждению головного мозга.

- Иммуитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.

### КАК СКАЗАТЬ "НЕТ"?

1. Назови причину. Скажи почему ты не хочешь этого делать.

- Я знаю, что это опасно для меня.

- Я уже пробовал, и это мне не понравилось.

2. Будь готов к различным видам давления.

Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будьте готовы уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.

3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, - это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.

4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайтесь быть подальше от этих мест, от этих людей.

5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.



#### Проявления зависимости:

- ▲ тяга (необходимостью курить чаще и больше);
- ▲ при прекращении курения - подавленность, слабость, утомляемость, раздражительность, тревога, депрессия, бессонница, агрессия;
- ▲ игнорирование других интересов и увлечений (спорт, учеба, музыка), сужение круга друзей до компании, в которой курят.

**ЗНАЙТЕ!** Одного раза покурить травку может быть достаточно, чтобы превратиться в «овощ» или вовсе лишиться жизни.

Сегодня вред курительных смесей очевиден. Слишком много людей умрет СПАЙС! Количество исключенных судеб измеряется тысячами, а может быть и десятками тысяч.

В наше время часто говорят: «Мир сошел с ума». И действительно, жизнь человеческая ничего не стоит по сравнению с деньгами и бизнесом. Рынок курительных смесей весьма динамичен, потому что их изготовители проявляют чудеса изобретательности: в зарубежных лабораториях сразу же после запрета того или иного вещества вносят в состав смеси изменения, и она автоматически выпадает из списка запрещенных, т.е. юридически не является подконтрольной, хотя имеет те же свойства.

Министерство внутренних дел Беларуси предупреждает: на территории нашей страны оборот любых СПАЙСов запрещен и влечет уголовную ответственность.

**ПОМНИТЕ!** Если вы по глупости или беспечности хоть раз обратитесь к торговцам психотропами, они от вас не отстанут!

**Не губите здоровье и молодость, берегите жизнь!**

ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»  
УЗ «Брестский областной наркологический диспансер»  
© 2022. Запрещено копировать и распространять без разрешения.

## СТОП: @nаiс!



Каждый день преподносит нам и нашим детям все новые ловушки-сблизмы. Весь интернет лоббит сегодня информацией о новой курительной смеси под названием СПАЙС.

Почти все знают, что такое СПАЙС, но не все осознают, что это курительный наркотик и насколько он опасен.

СПАЙС (от англ. «spice» - специя, пряность) - новый и молодежной среде бренд травяных курительных смесей, обладающих психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. В его состав входят травы-энтеогены, содержащие биологические вещества, которые обладают психотропным токсическим эффектом, и синтетические каннабиноиды.

#### После выкуривания СПАЙСА НАБЛЮДАЮТСЯ:

- тревога или беспокойство (неспособность усидеть на месте);
  - подозрительность;
  - снижение способности здраво рассуждать и критически оценивать свои поступки;
  - рассеянность, галлюцинации;
  - агрессия, драки, споры, угрозы;
  - нарушения мышления, памяти.
- Часто встречаются: рвота, обморочные состояния, судороги.

При неоднократном употреблении курительных смесей быстро РАЗВИВАЕТСЯ НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ.

#### Проявления зависимости:

- ▲ тяга (необходимостью курить чаще и больше);
- ▲ при прекращении курения - подавленность, слабость, утомляемость, раздражительность, тревога, депрессия, бессонница, агрессия;
- ▲ игнорирование других интересов и увлечений (спорт, учеба, музыка), сужение круга друзей до компании, в которой курят.

**ЗНАЙТЕ!** Одного раза покурить травку может быть достаточно, чтобы превратиться в «овощ» или вовсе лишиться жизни.

Сегодня вред курительных смесей очевиден. Слишком много людей умрет СПАЙС! Количество исключенных судеб измеряется тысячами, а может быть и десятками тысяч.

В наше время часто говорят: «Мир сошел с ума». И действительно, жизнь человеческая ничего не стоит по сравнению с деньгами и бизнесом. Рынок курительных смесей весьма динамичен, потому что их изготовители проявляют чудеса изобретательности: в зарубежных лабораториях сразу же после запрета того или иного вещества вносят в состав смеси изменения, и она автоматически выпадает из списка запрещенных, т.е. юридически не является подконтрольной, хотя имеет те же свойства.

Министерство внутренних дел Беларуси предупреждает: на территории нашей страны оборот любых СПАЙСов запрещен и влечет уголовную ответственность.

**ПОМНИТЕ!** Если вы по глупости или беспечности хоть раз обратитесь к торговцам психотропами, они от вас не отстанут!

**Не губите здоровье и молодость, берегите жизнь!**

ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»  
УЗ «Брестский областной наркологический диспансер»  
© 2022. Запрещено копировать и распространять без разрешения.



Действие курительных миксов на человеческий организм в 5-10 раз сильнее, чем растительных препаратов, содержащих в своем составе наркотические вещества.

Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации.

Реакции на «спайс» могут быть различными - страх, эйфория, смех, полная потеря контроля над действиями, удушье.

Кроме того, даже периодическое курение смесей становится причиной необратимых процессов в центральной нервной системе человека: от замедления мыслительной деятельности до депрессивных состояний.

Страдает психика. При употреблении «спайса» появляются тревога, рвота, чувство панического страха. Очень часто человек, покуривший «спайс», попадает в психиатрическую лечебницу.

Страдает весь организм в целом: легкие, печень, мозг и ряд других органов.



#### ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ «СПАЙС»

- расширенные или суженные зрачки;
- покраснение глаз;
- повышенная двигательная активность;
- нечленораздельная речь;
- резкая смена настроения;
- сухость во рту;
- повышение артериального давления, тахикардия.

#### НУЖНА ПОМОЩЬ? ЗВОНИТЕ:

Республиканская горячая информационная линия по вопросам лечения наркомании

**8-801-100-18-18**



# Умей сказать «Нет!»

(памятка для подростка)

**Наркомания** – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений. Если тебе предложат наркотики, сможешь ли ты отказаться? Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!

## Просто скажи "НЕТ!"

- Правильно мотивируй причину отказа: *«Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».*
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощренны, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать **«НЕТ»** и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.



**Моя жизнь - мои правила.**  
Мой выбор - жизнь без наркотиков.



**Куришь спайс?  
Потребляешь психотропы?  
Это по-твоему модно?**

**Stop  
Spice**



✓ Химические реакции на «СПАЙС» или «МИКСЫ» приводят к разрушению головного мозга и необратимым процессам в центральной нервной системе, вплоть до шизофрении, уже после первой сигареты или употребления психотропа. Находящийся под действием наркотика превращается в «овощ», полностью теряет связь с реальностью, что также может привести к трагедии.

✓ Курительные смеси и марки – это первый шаг к более тяжелым наркотикам.

**Не убивай себя!**

**Не теряй лучшие годы!**



Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов наказывается вплоть до лишения свободы на срок от 2 до 5 лет, те же действия, совершенные с целью сбыта или незаконный сбыт наркотиков заведомо несовершеннолетнему, либо территории учреждения образования – на срок от 8 до 15 лет.

**За незаконный сбыт наркотиков ответственность наступает с 14 лет.**

МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ МВД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



# 1 МАРТА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ

**НАРКОМАНИЯ** - болезненное состояние, возникающее от приема наркотиков. Наркомания - это не только смерть от болезни или передозировки, но и распространение преступности, убийства и самоубийства.

**НАРКОТИКИ** - это вещества природного или искусственного происхождения, которые обладают свойствами изменять человеческое сознание. -Наркe- в переводе с древнегреческого -"ступор", -неподвижность", -беспамятство-.

**НАРКОМАНЫ** - люди, употребляющие наркотики. Умирают наркоманы, не дожив даже до среднего возраста, от передозировки препаратов, психозов, пневмоний, сосудистых поражений, воспаления сосудов, гепатита В и С.



## ВЗВЕСЬ: НУЖНО ЛИ ПРОБОВАТЬ?

1. Ты будешь «свой» в определенном кругу.
2. Ты будешь получать «кайф».

### НО!

1. Попробовав наркотик раз-другой, ты можешь к нему привыкнуть и перестанешь существовать как личность: разучишься правильно думать, чувствовать, не сможешь по-настоящему любить и радоваться жизни.
2. Будешь казаться изгоем для окружающих тебя людей.
3. «Кайф» - это временно, а потом начнется страшная ломка, ты будешь испытывать ужасную боль.
4. Станешь тратить на наркотики все свои деньги. Не исключено, что начнешь воровать.
5. Можешь заразиться ВИЧ/СПИД и другими инфекциями.
6. В твоём распоряжении 3-5 лет жизни, в лучшем случае, если «повезет», - лет 10-12, не больше.

Специалисты подсчитали, что зависимость от наркотиков развивается в 470 раз быстрее, чем от алкоголя. Подросткам для ее приобретения достаточно совсем немного времени от нескольких недель до нескольких месяцев.



## ЧТО МОЖЕТ ТОЛКНУТЬ ТЕБЯ В ОБЪЯТИЯ НАРКОТИКОВ?

**ЛЮБОпытство** - если ты не знаешь о последствиях своего выбора.

**Влияние компании** - если ты хочешь быть как все.

**Давление со стороны** - если ты не знаешь, как отказать друзьям, знакомым, которые уже пристрастились к наркотикам.

**Желание «насолить»** - если ты пытаешься сделать это назло родителям, учителям или еще кому-либо.

**Желание самоутвердиться** - если ты не знаешь других способов, чтобы доказать свою зрелость и самостоятельность.

**Скука** - если ты не можешь заполнить свое свободное время интересными делами.

**Проблемы** - если ты боишься трудностей.



САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ГУ «Гродненский областной центр гигиены,  
эпидемиологии и общественного здоровья»

ЧУВСТВУЮ...

Скажи... люблю...

Я живу!!!

СТОП НАРКОТИКАМ!

Мир прекрасен...

дай себе возможность доказать это!

Беларусь

БЕЗ НАРКОТИКОВ!