

СКАЖИ
НЕТ
НАРКОТИКАМ

МЫ
ВЫБИРАЕМ
ЖИЗНЬ



НАРКОТИКИ И ЗДОРОВЬЕ
НЕ СОВМЕСТИМЫ!

**Мы за здоровый
образ жизни!**



ЖИЗНЬ
без наркотиков





Ответственность за хранение и сбыт курительных смесей «СПАЙС»

Согласно перечню наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю в Республике Беларусь, утвержденному Постановлением Минздрава Республики Беларусь от 28.05.2003 № 26, «курительные смеси» отнесены к особо опасным психотропным веществам.

ч. 1 (хранение) и 3 (сбыт) ст. 328 УК Республики Беларусь. За незаконный оборот особо опасных психотропных веществ предусмотрена уголовная ответственность.

ч. 1 ст. 328 Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов - наказываются ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до пяти лет.

ч. 2 ст. 328 Незаконные с целью сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка либо незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов - наказываются лишением свободы на срок от пяти до восьми лет с конфискацией имущества или без конфискации.

ч. 3. ст. 328 Действия, предусмотренные ч. 2 настоящей статьи, совершенные группой лиц, либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, либо лицом, ранее совершившим преступления, предусмотренные статьями 327-329 или 331 настоящего кодекса, либо в отношении наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов в крупном размере, либо в отношении особо опасных наркотических средств или психотропных веществ, либо сбыт наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов на территории учреждения образования, организации здравоохранения, воинской части, исправительного учреждения, арестного дома, в местах содержания под стражей или в месте проведения спортивных, культурно-массовых либо иных массовых мероприятий - наказываются лишением свободы на срок от восьми до тринадцати лет с конфискацией имущества или без конфискации.



Спасайся от спайса!

Орган, на который спайс оказывает самое сильное
влияние – **ГОЛОВНОЙ МОЗГ.**



Последствия употребления спайса становятся
хроническими и каждодневными!



10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ НАРКОТИКАМ – НЕТ!!!

1. **Наркотики** не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения
2. **Наркотики** толкают людей на преступления
3. **Наркотики** дают фальшивое представление о счастье
4. **Наркотики** уничтожают дружбу
5. **Наркотики** разрушают семьи
6. **Наркотики** приводят к уродству новорожденных детей
7. **Наркотики** часто приводят к несчастным случаям
8. **Наркотики** являются источником многих заболеваний
9. **Наркотики** делают человека слабым и безвольным
10. **Наркотики** являются препятствием к духовному развитию

Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами...

НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ НОВЫЕ...

Наркомания - это болезнь не только физическая, но и нравственная. Наркотики парализуют волю и начинают контролировать человека. Наркоман постепенно теряет свою нравственность, способность мыслить. Теряет друзей, семью, работу; совершает преступления, становится опасным для самого себя и для окружающих.

Знаете, что самое страшное в наркомании?

То, что наркоманы слишком поздно понимают, что они не просто «балуются наркотиками», а уже зависят от них. Чаще зависимость появляется через 2-3 месяца, но нередко возникает с одной попытки.

Почему же человек прибегает к употреблению наркотиков?

Чаще от того, что не имеет сил справиться с имеющимися проблемами:

- Тебе трудно... Родители не понимают... Подавляют старшие...
- Сверстники не хотят общаться... Бросила девчонка...

Почему? Как бороться с этим?

Стоит ли хвататься за наркотики?.. Ведь от проблем не убежишь - они в самом тебе. Проблемы необходимо решать.

НО НАРКОТИКИ – ЭТО НЕ РЕШЕНИЕ...

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОМАНИИ

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Миф 1: Попробуй - пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

Миф 2: Существуют "безвредные" наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

Миф 3: От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

Миф 4: Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т.д.

Миф 5: Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.

Миф 6: Лучше бросать постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ

Наркомания – болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.

Наркотики – вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание.

Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую он теряет друзей, семью, вовлекается в преступность, приносит несчастья себе и окружающим.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.

- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.

- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому наркоманов слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы.

- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.)

- Наркомания приводит к повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, повреждению головного мозга.

- Иммуитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.

КАК СКАЗАТЬ "НЕТ"?

1. Назови причину. Скажи почему ты не хочешь этого делать.

- Я знаю, что это опасно для меня.

- Я уже пробовал, и это мне не понравилось.

2. Будь готов к различным видам давления.

Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будьте готовы уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.

3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, - это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.

4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайтесь быть подальше от этих мест, от этих людей.

5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.

Проявления зависимости:

- ▲ тяга (необходимостью курить чаще и больше);
- ▲ при прекращении курения - подавленность, слабость, утомляемость, раздражительность, тревога, депрессия, бессонница, агрессия;
- ▲ игнорирование других интересов и увлечений (спорт, учеба, музыка), сужение круга друзей до компании, в которой курят.

ЗНАЙТЕ! Одного раза покурить травку может быть достаточно, чтобы превратиться в «овощ» или вовсе лишиться жизни.

Сегодня вред курительных смесей очевиден. Слишком много людей умрет СПАЙС! Количество исключенных судеб измеряется тысячами, а может быть и десятками тысяч.

В наше время часто говорят: «Мир сошел с ума». И действительно, жизнь человеческая ничего не стоит по сравнению с деньгами и бизнесом. Рынок курительных смесей весьма динамичен, потому что их изготовители проявляют чудеса изобретательности: в зарубежных лабораториях сразу же после запрета того или иного вещества вносят в состав смеси изменения, и она автоматически выпадает из списка запрещенных, т.е. юридически не является подконтрольной, хотя имеет те же свойства.

Министерство внутренних дел Беларуси предупреждает: на территории нашей страны оборот любых СПАЙСов запрещен и влечет уголовную ответственность.

ПОМНИТЕ! Если вы по глупости или беспечности хоть раз обратитесь к торговцам психотропами, они от вас не отстанут!

Не губите здоровье и молодость, берегите жизнь!

ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»
УЗ «Брестский областной наркологический диспансер»
© 2022. Запрещено копировать и распространять без разрешения.

СТОП: @nаiс!



Каждый день преподносит нам и нашим детям все новые ловушки-сблизмы. Весь интернет лоббит сегодня информацией о новой курительной смеси под названием СПАЙС.

Почти все знают, что такое СПАЙС, но не все осознают, что это курительный наркотик и насколько он опасен.

СПАЙС (от англ. «spice» - специя, пряность) - новый в молодежной среде бренд травяных курительных смесей, обладающих психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. В его состав входят травы-энтеогены, содержащие биологические вещества, которые обладают психотропным токсическим эффектом, и синтетические каннабиноиды.

После выкуривания СПАЙСА НАБЛЮДАЮТСЯ:

- тревога или беспокойство (неспособность усидеть на месте);
 - подозрительность;
 - снижение способности здраво рассуждать и критически оценивать свои поступки;
 - рассеянность, галлюцинации;
 - агрессия, драки, споры, угрозы;
 - нарушения мышления, памяти.
- Часто встречаются: рвота, обморочные состояния, судороги.

При неоднократном употреблении курительных смесей быстро РАЗВИВАЕТСЯ НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ.

Проявления зависимости:

- ▲ тяга (необходимостью курить чаще и больше);
- ▲ при прекращении курения - подавленность, слабость, утомляемость, раздражительность, тревога, депрессия, бессонница, агрессия;
- ▲ игнорирование других интересов и увлечений (спорт, учеба, музыка), сужение круга друзей до компании, в которой курят.

ЗНАЙТЕ! Одного раза покурить травку может быть достаточно, чтобы превратиться в «овощ» или вовсе лишиться жизни.

Сегодня вред курительных смесей очевиден. Слишком много людей умрет СПАЙС! Количество исключенных судеб измеряется тысячами, а может быть и десятками тысяч.

В наше время часто говорят: «Мир сошел с ума». И действительно, жизнь человеческая ничего не стоит по сравнению с деньгами и бизнесом. Рынок курительных смесей весьма динамичен, потому что их изготовители проявляют чудеса изобретательности: в зарубежных лабораториях сразу же после запрета того или иного вещества вносят в состав смеси изменения, и она автоматически выпадает из списка запрещенных, т.е. юридически не является подконтрольной, хотя имеет те же свойства.

Министерство внутренних дел Беларуси предупреждает: на территории нашей страны оборот любых СПАЙСов запрещен и влечет уголовную ответственность.

ПОМНИТЕ! Если вы по глупости или беспечности хоть раз обратитесь к торговцам психотропами, они от вас не отстанут!

Не губите здоровье и молодость, берегите жизнь!

ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»
УЗ «Брестский областной наркологический диспансер»
© 2022. Запрещено копировать и распространять без разрешения.



Действие курительных миксов на человеческий организм в 5-10 раз сильнее, чем растительных препаратов, содержащих в своем составе наркотические вещества.

Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации.

Реакции на «спайс» могут быть различными - страх, эйфория, смех, полная потеря контроля над действиями, удушье.

Кроме того, даже периодическое курение смесей становится причиной необратимых процессов в центральной нервной системе человека: от замедления мыслительной деятельности до депрессивных состояний.

Страдает психика. При употреблении «спайса» появляются тревога, рвота, чувство панического страха. Очень часто человек, покуривший «спайс», попадает в психиатрическую лечебницу.

Страдает весь организм в целом: легкие, печень, мозг и ряд других органов.



ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ «СПАЙС»

- расширенные или суженные зрачки;
- покраснение глаз;
- повышенная двигательная активность;
- нечленораздельная речь;
- резкая смена настроения;
- сухость во рту;
- повышение артериального давления, тахикардия.

НУЖНА ПОМОЩЬ? ЗВОНИТЕ:

Республиканская горячая информационная линия по вопросам лечения наркомании

8-801-100-18-18

Умей сказать «Нет!»

(памятка для подростка)

Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений. Если тебе предложат наркотики, сможешь ли ты отказаться? Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!

Просто скажи "НЕТ!"

- Правильно мотивируй причину отказа: *«Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».*
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощренны, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать **«НЕТ»** и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.



Моя жизнь - мои правила.
Мой выбор - жизнь без наркотиков.

**Куришь спайс?
Потребляешь психотропы?
Это по-твоему модно?**

**Stop
Spice**



✓ Химические реакции на «СПАЙС» или «МИКСЫ» приводят к разрушению головного мозга и необратимым процессам в центральной нервной системе, вплоть до шизофрении, уже после первой сигареты или употребления психотропа. Находящийся под действием наркотика превращается в «овощ», полностью теряет связь с реальностью, что также может привести к трагедии.

✓ Курительные смеси и марки – это первый шаг к более тяжелым наркотикам.

Не убивай себя!

Не теряй лучшие годы!



Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов наказывается вплоть до лишения свободы на срок от 2 до 5 лет, те же действия, совершенные с целью сбыта или незаконный сбыт наркотиков заведомо несовершеннолетнему, либо территории учреждения образования – на срок от 8 до 15 лет.

За незаконный сбыт наркотиков ответственность наступает с 14 лет.

МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ МВД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

1 МАРТА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ

НАРКОМАНИЯ - болезненное состояние, возникающее от приема наркотиков. Наркомания - это не только смерть от болезни или передозировки, но и распространение преступности, убийства и самоубийства.

НАРКОТИКИ - это вещества природного или искусственного происхождения, которые обладают свойствами изменять человеческое сознание. -Наркe- в переводе с древнегреческого -"stupor", -"неподвижность", -"беспамятство".

НАРКОМАНЫ - люди, употребляющие наркотики. Умирают наркоманы, не дожив даже до среднего возраста, от передозировки препаратов, психозов, пневмоний, сосудистых поражений, воспаления сосудов, гепатита В и С.



ВЗВЕСЬ: НУЖНО ЛИ ПРОБОВАТЬ?

1. Ты будешь «свой» в определенном кругу.
2. Ты будешь получать «кайф».

НО!

1. Попробовав наркотик раз-другой, ты можешь к нему привыкнуть и перестанешь существовать как личность: разучишься правильно думать, чувствовать, не сможешь по-настоящему любить и радоваться жизни.
2. Будешь казаться изгоем для окружающих тебя людей.
3. «Кайф» - это временно, а потом начнется страшная ломка, ты будешь испытывать ужасную боль.
4. Станешь тратить на наркотики все свои деньги. Не исключено, что начнешь воровать.
5. Можешь заразиться ВИЧ/СПИД и другими инфекциями.
6. В твоём распоряжении 3-5 лет жизни, в лучшем случае, если «повезет», - лет 10-12, не больше.

Специалисты подсчитали, что зависимость от наркотиков развивается в 470 раз быстрее, чем от алкоголя. Подросткам для ее приобретения достаточно совсем немного времени от нескольких недель до нескольких месяцев.



ЧТО МОЖЕТ ТОЛКНУТЬ ТЕБЯ В ОБЪЯТИЯ НАРКОТИКОВ?

ЛЮБОпытСТВО - если ты не знаешь о последствиях своего выбора.

Влияние компании - если ты хочешь быть как все.

ДАВЛЕНИЕ со стороны - если ты не знаешь, как отказать друзьям, знакомым, которые уже пристрастились к наркотикам.

ЖЕЛание «насолить» - если ты пытаешься сделать это назло родителям, учителям или еще кому-либо.

ЖЕЛание самоутвердиться - если ты не знаешь других способов, чтобы доказать свою зрелость и самостоятельность.

Скука - если ты не можешь заполнить свое свободное время интересными делами.

ПРОБЛЕМЫ - если ты боишься трудностей.



САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ГУ «Гродненский областной центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья»

ЧУВСТВУЮ...

СКАЖИ... ЛЮБЛЮ...

Я ЖИВУ!!!

СТОП НАРКОТИКАМ!

Мир прекрасен...

дай себе возможность доказать это!

Беларусь

БЕЗ НАРКОТИКОВ!